

# Sii il tuo miracolo

cit. Una settimana da Dio

QUANTO TI CONOSCI?  
INIZIAMO...

**FIDUCIA IN  
SE  
STESSI**

## 1° Principio

**ESPRIMERSI A FAVORE** dei propri  
bisogni e dei propri Valori e non  
**CONTRO** l'altro

## 2° Principio

**Mettere sullo STESSO PIANO** i nostri  
bisogni e Valori e quelli dell'**ALTRO**

**Affermarmi significa .....**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**In quali situazioni tendo ad annullarmi?**

### Familiari

- padre
- madre
- partner
- figlio
- figlia

### Sociale

- sportivo
- politico
- volontariato

### Professionale

- superiore gerarchico
- collega
- sottoposto
- cliente

### Amicale

- uomo
- donna
- ...
- ...

### Lista delle tue situazioni difficili

- ...
- ...

**ORA PENSA A DUE PERSONE SPECIFICHE, RELATIVE ALL'AMBITO CHE HAI SCELTO A PAGINA 1 E CHIEDITI QUALI SONO LE COSE CHE PRESERVI O PERDI QUANDO TI RELAZIONI CON LUI/LEI?  
SCRIVI NEI RIQUADRI**

	preservo	perdo
Persona 1...		
Persona 2...		

**ORA PENSA ALLE STESSE DUE PERSONE SPECIFICHE, E CHIEDITI QUALI SONO LE TUE RESPONSABILITÀ E QUALI LE SUE QUANDO TI RELAZIONI CON LUI/LEI?  
SCRIVI NEI RIQUADRI**

	le mie responsabilità	le sue responsabilità
Persona 1...		
Persona 2...		

Le mie capacità  
possono svilupparsi  
solo se sono  
consapevole delle mie  
potenzialità e dei miei  
limiti

...

**ORA CHE TI SEI FATTO UN'IDEA INVIACI UNA E- MAIL CON  
ALLEGATA LA TUA AUTOVALUTAZIONE E LE TUE RIFLESSIONI A  
SEGRETERIA.CDAACADEMY@GMAIL.COM  
PER PRENOTARE LA TUA SESSIONE GRATUITA ON LINE  
O RICHIEDI INFO VIA E-MAIL**

## SCHEDA RICONTATTO

# DATI CONTATTO

NOME

COGNOME

ETA'

PROFESSIONE

N°TEL

E-MAIL

Qual è la tua FASCIA ORARIA PREFERITA PER IL RICONTATTO ?

### CONSENTO ESPRESSAMENTE

AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI DA PARTE DI GABRIELLA RICCIO, DOPO AVER LETTO E COMPRESO TUTTA L'INFORMATIVA DI SEGUITO ESPLICATA ED ALLEGATA, PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI DATI RICHIESTI PER IL TRATTAMENTO DI CUI AL CONTRATTO CHE PRECEDE. IN TAL SENSO, AI SENSI DEL REGOLAMENTO UE N. 679/16 (GDPR), IL TITOLARE DEL TRATTAMENTO È IL DOTT.SSA GABRIELLA RICCIO, CON SEDE LEGALE IN MERCOGLIANO (AV), ALLA CONTRADA SERRONI 30 BIS 83013

IL RESPONSABILE DEL TRATTAMENTO DEI DATI È GABRIELLA RICCIO, CON RECAPITO GABRIELLARICCIOHRM@GMAIL.COM  
SONO COSCIENTE CHE I DATI ED IL CONTENUTO DEI SUPPORTI MAGNETICI VERRANNO TRATTATI IN FORMA SCRITTA E/O SU SUPPORTO MAGNETICO, ELETTRONICO O TELEMATICO. I SERVER NEI QUALI SONO CONSERVATI I DATI SI DEVONO TROVARE NELL'UNIONE EUROPEA, IN CONFORMITÀ ALLE DISPOSIZIONI DI LEGGE APPLICABILI. SONO COSCIENTE DELLE FINALITÀ DEL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI, OVVERO ESSI SARANNO TRATTATI CON IL MIO CONSENSO ESPRESSO E VOLONTARIO, AI SENSI DELL'ART. 7 GDPR, PER FINALITÀ DI MARKETING, SVOLGIMENTO DEI CORSI E DELLE CONSULENZE E DI TUTTI I SERVIZI DI CUI AL CONTRATTO CHE PRECEDE, OLTRE CHE DELLE RELATIVE INDAGINI, SONDAGGI DI OPINIONE E COMPORTAMENTALI, ED IN OGNI CASO PER I FINI DI CUI ALLE LETT. B) E C) DELL'ART. 6 GDPR. SARANNO TRATTATI ANCHE I DATI RELATIVI AL MIO RAPPORTO LAVORATIVO OD AI RAPPORTI LAVORATIVI DEI MIEI DIPENDENTI E/O COLLABORATORI, COINVOLTI NEGLI EVENTI.

I DATI NON SARANNO TRASMESSI A TERZI.

ACCONSENTO, CON LA PRESENTE, ALLA PRESA, REGISTRAZIONE E RACCOLTA DI IMMAGINI E VIDEO CONTENENTI LA MIA IMMAGINE E, CONTESTUALMENTE, PRESTO IL MIO CONSENSO ALLA PUBBLICAZIONE DI TALI CONTENUTI SUI PROFILI SOCIAL, SITO/ BLOG E/O LANDING PAGE DELL'AZIENDA; NELLA EVENTUALE QUALITÀ DI RAPPRESENTANTE LEGALE DELL'AZIENDA, ACCONSENTO ALL'UTILIZZO DI IMMAGINI E VIDEO CONTENENTI MARCHI E QUALUNQUE ALTRO SEGNO DISTINTIVO DELL'IMPRESA, OLTRE A LUOGHI, ATTREZZATURE E DIPENDENTI.

LA POSA E L'UTILIZZO DELLE IMMAGINI E DEI VIDEO AVVIENE IN FORMA DEL TUTTO GRATUITA.

NE VIETO L'USO IN CONTESTI CHE NE PREGIUDICHINO LA DIGNITÀ ED IL DECORO E, COMUNQUE, IN QUALSIASI ALTRO CONTESTO CHE NON SIANO I FINI DI CUI SOPRA E/O LA PUBBLICIZZAZIONE DEI CORSI DI GABRIELLA RICCIO. ACCETTO CHE I DATI PERSONALI SIANO CONSERVATI PER TUTTA LA DURATA DI VIGENZA DEL RAPPORTO CONTRATTUALE, VALUTANDOSI ANNUALMENTE LA PRESENZA O MENO DEI DATI ALL'INTERNO DEL DATABASE DI GABRIELLA RICCIO, SE LA VIGENZA DEL CONTRATTO È PLURIENNALE: QUALORA NON DOVESSERO ESSERE PIÙ NECESSARI, VERRÀ DATO UN TERMINE PER RICHIEDERE BACKUP DEGLI STESSI E POI SARANNO CANCELLATI. SARANNO RACCOLTI SOLO DATI ADEGUATI, PERTINENTI E LIMITATI A QUANTO NECESSARIO RISPETTO ALLE FINALITÀ PER LE QUALI SONO TRATTATI. I SOLI DATI CONTABILI DELLA SOCIETÀ SARANNO CONSERVATI PER TUTTO IL TEMPO NECESSARIO ALLA CONSERVAZIONE NEI REGISTRI CONTABILI. SONO RISERVATI COMUNQUE TUTTI DIRITTI DI CUI ALL'ART. 7 DEL D.LGS. 196/03 ED ALL'ART. 13 E SS. DEL REGOLAMENTO UE N. 679/2016, COME SEGUE:

- DIRITTO AD OTTENERE L'AGGIORNAMENTO, LA RETTIFICAZIONE, L'INTEGRAZIONE O LA CANCELLAZIONE DEI DATI FORNITI, LA LORO LIMITAZIONE O LA MANIFESTAZIONE ALL'OPPOSIZIONE AL TRATTAMENTO, NEL RISPETTO DELL'ART. 7 D. LGS. 196/03 DELLA LEGGE ITALIANA E DEGLI ARTT. 13 E SS. REGOLAMENTO UE N. 679/16;

- I DIRITTI DI CUI AGLI ARTT. 15 (DIRITTO DI ACCESSO DELL'INTERESSATO), 16 (DIRITTO DI RETTIFICA), 17 (DIRITTO DI CANCELLAZIONE), 18 (DIRITTO DI LIMITAZIONE DEL TRATTAMENTO), 20 (DIRITTO ALLA PORTABILITÀ DEI DATI) E 21 (DIRITTO DI OPPOSIZIONE) DEL REGOLAMENTO UE N. 679/16, OLTRE AD OGNI ALTRO DIRITTO A QUESTI ULTIMI CONNESSI E PRESENTE IN TALE NORMATIVA;

- DIRITTI AI SENSI DELL'ART. 15 GDPR, OVVERO: 1) CHIEDERE AL TITOLARE DEL TRATTAMENTO L'ACCESSO AI DATI PERSONALI E LA RETTIFICA O LA CANCELLAZIONE DEGLI STESSI, OVVERO LA LIMITAZIONE DEL TRATTAMENTO DI DATI CHE LO RIGUARDANO O DI OPPORSI AL LORO TRATTAMENTO, OLTRE AL DIRITTO ALLA PORTABILITÀ DEI DATI; 2) OTTENERE SENZA IMPEDIMENTI DAL TITOLARE DEL TRATTAMENTO, I DATI IN FORMATO STRUTTURATO DI USO COMUNE E LEGGIBILE DA DISPOSITIVO AUTOMATICO PER TRASMETTERLI AD UN ALTRO TITOLARE DEL TRATTAMENTO; 3) REVOCARE IL CONSENSO AL TRATTAMENTO, SENZA PREGIUDIZIO PER LA LICEITÀ DEL TRATTAMENTO BASATA SUL CONSENSO ACQUISITO PRIMA DELLA REVOKA; 4) PROPORRE RECLAMO ALL'AUTORITÀ GARANTE PER LA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI.

DICHIARO, ALTRESÌ, DI ESSERE A CONOSCENZA DELLA LEGISLAZIONE E DELLE NORMATIVE AL RIGUARDO.

AI SENSI DELL'ART. 13 D. LGS. 196/2003 (CODICE DELLA PRIVACY), SI RENDE NOTO CHE I DATI PERSONALI FORNITI DOVRANNO ESSERE TRATTATI IN MODO LECITO E CORRETTO SIA CON MODALITÀ CARTACEA CHE ELETTRONICA.

FIRMA \_\_\_\_\_  
DATA E LUOGO \_\_\_\_\_